



Cher(es) Collègues,

Les psychotraumatismes sont très fréquemment associés à une problématique addictive. Ces pathologies sont encore amplifiées par la présence d'autres comorbidités psychiatriques. Cette complexité oriente les soins vers des thérapies multimodales afin d'optimiser les soins aux patients.

De nos jours où la prévoyance, la sécurité, l'assurance et la maîtrise du risque sont si souvent évoquées, le psychotraumatisme, qui est la rencontre de l'homme avec la mort, le hasard, l'imprévisible, le surprenant, prend une place de plus en plus importante.

Le changement devrait être prévisible, planifié, contrôlable. Malheureusement ou heureusement, le changement est souvent imprévisible et anxiogène.

D'où la difficulté à y faire face, à s'y adapter, dans une société qui d'un côté désire contrôler sa propre évolution et qui d'un autre change très rapidement tout en demandant de plus en plus de capacité d'adaptation.

Le psychotraumatisme et l'addiction ne seraient-ils pas la pointe de l'iceberg ? Le côté visible de l'échec des capacités d'adaptation à un monde en constant changement ?

Les liens entre psychotraumatismes et addictions sont multiples. C'est pour contribuer à ce débat que nous avons décidé d'organiser cette journée en collaboration avec le service d'addictologie du département de la santé mentale et de psychiatrie.

Avec mes amicales salutations.



**Dr D. Smaga**  
Président de la Société Suisse de psychotraumatologie

Avec le soutien de :



## PROGRAMME

**vendredi 23 mars 2012**

### Matinée

09h<sup>00</sup> - 09h<sup>15</sup>

Accueil des participants et introduction :

09h<sup>15</sup> - 10h<sup>00</sup>

«Psychotraumatisme et risque suicidaire, quelle place pour l'addiction?»

**Professeur Louis Jehel**

10h<sup>00</sup> - 10h<sup>45</sup>

«Reconsolidation blockade: A novel treatment for PTSD? »

**Professeur Roger K. Pitman**

10h<sup>45</sup> - 11h<sup>15</sup>

Questions des participants

11h<sup>15</sup> - 11h<sup>30</sup>

Pause café

11h<sup>30</sup> - 12h<sup>15</sup>

«La thérapie narrative, une approche post-moderne pour construire d'autres histoires avec le traumatisme»

**Monsieur Rodolphe Soulignac**

12h<sup>15</sup> - 12h<sup>30</sup>

Questions des participants

12h<sup>30</sup> - 14h<sup>00</sup>

Repas

### Après-midi

14h<sup>00</sup> - 14h<sup>45</sup>

« Le psychotraumatisme : entre fiction et réalité »

**Dr Daniel Smaga**

14h<sup>45</sup> - 15h<sup>00</sup>

Questions des participants

15h<sup>00</sup> - 15h<sup>15</sup>

Pause café

15h<sup>30</sup> - 16h<sup>15</sup>

« La psychothérapie des antécédents traumatiques chez des patients toxicodépendants »

**Dr Ansgar Rougemont-Bücking**

16h<sup>15</sup> - 16h<sup>45</sup>

Table ronde, synthèse, regard croisé des divers intervenants et du public, Synthèse de la journée.

**Ce programme peut être sujet à modifications**

**Cette journée est créditée pour 6.5 heures de formation continue par la Société Suisse de Psychiatrie et Psychothérapie**

## **BULLETIN D'INSCRIPTION**

**Frais d'inscription (payables aussi sur place):**

**Membres SSPT: CHF 70.-**

**Non membres: CHF 100.-**

**Psychotraumatismes et Addictions, le 23 mars 2012**

### **Bulletin d'inscription**

**Nom:..... Prénom:.....**

**Profession:.....**

**Adresse:.....**

**E-mail: .....**

**Tél:.....**

**Formulaire d'inscription à remplir en caractères d'imprimerie à retourner par courrier, par Fax ou par mail:**

**Dr Daniel Peter**

**Églantine 4,**

**1006 Lausanne**

**Fax :021 312 81 83. E-mail :daniel.peter@chuv.ch**

**Coordonnées financières de la SSPT (compte de chèque postal en Suisse) pour régler les frais d'inscriptions :**

- **Compte 17-219063-2 CHF**
- **IBAN CH45 0900 0000 1721 9063 2**
- **BIC POFICHBEXXX**
- **Dénomination SSPT**

**L'inscription est validée dès réception du paiement**