

## L'aikido l'entraînement du vrai «leadership»

L'aikido est une pratique qui résulte de l'union entre l'expérience spirituelle et l'expérience des arts martiaux de son fondateur, Morihei Ueshiba (1883-1969).

En Aikido il n'y a pas de combat. Le pratiquant apprend à utiliser les mouvements d'aiki ainsi que l'énergie de conflit pour guider son partenaire.

Au lieu de s'opposer à lui ou de le vaincre, c'est un esprit de non jugement qui ne distingue pas le partenaire en tant qu'autre, qui est à la base de la pratique.

Le pratiquant développe une force d'attraction et devient capable de guider. Cet esprit peut se manifester dans toutes les situations même dans celles d'extrême conflit.

©2006 by peter shapiro, fondateur aiko-no-michi aikido