



Contact: Cyrill Gerber
032 329 33 73
cyrill.gerber@beges.ch

3 avril 2008, reproduction libre

COMMUNIQUE AUX MEDIAS

www.alcotool.ch – Un outil internet qui permet aux jeunes de tester, observer et réduire leur consommation d'alcool

La Fondation Santé bernoise a développé un outil internet interactif, destiné aux jeunes entre 15 et 25 ans, pour les inciter à observer attentivement leur rapport à l'alcool. Ce programme adapté à cette tranche d'âge permet de réduire sa propre consommation. Il peut également être un soutien pour les professionnels en relation avec des jeunes qui consomment.

Beaucoup de jeunes en Suisse boivent trop. La plupart d'entre eux considèrent leur consommation comme normale et minimisent les problèmes. Dans ces circonstances, comment motiver les jeunes à consommer de l'alcool de manière modérée? Santé bernoise tente d'apporter une réponse avec un outil internet adapté aux jeunes. www.alcotool.ch permet aux jeunes femmes et hommes de se préoccuper de leur consommation d'alcool de manière simple et interactive.

AlcoTool propose 3 étapes: un **test** d'évaluation personnalisé qui répond, entre autres, aux questions: Existe-t-il des indicateurs de consommation problématique? Suis-je réaliste dans mon estimation de la consommation? Un **journal de consommation** pour une observation précise sur une certaine durée et **AlcoLimit**, un soutien pour celles et ceux qui aimeraient diminuer leur consommation. Dans le futur, un **forum** donnera en plus la possibilité aux jeunes de discuter entre eux ou de poser des questions à des professionnels.

AlcoTool a été initié par la Direction de la santé publique et de la prévoyance sociale du canton de Berne, et développé par Santé bernoise en collaboration avec des jeunes ainsi qu'avec l'Institut suisse de prévention de l'alcoolisme (ISPA).

D'autres informations peuvent être obtenues auprès de Santé bernoise, Cyrill Gerber, resp. du site francophone, 032 329 33 73, cyrill.gerber@beges.ch, www.santebernoise.ch