

COMMUNIQUE DE PRESSE

Berne, 25 avril 2013

La plateforme nationale d'information « Addiction et vieillissement » est en ligne

Le nouveau site www.addictions-et-vieillissement.ch regroupe les connaissances actuelles sur l'alcool et le vieillissement et est destiné aux personnes âgées, à leur entourage et aux groupes professionnels qui, dans leur travail quotidien, les accompagnent ou les conseillent.

Les problèmes d'alcool sont une réalité aussi pour les personnes âgées, mais ils demeurent souvent méconnus ou mal diagnostiqués. La dépression ou l'insomnie peuvent être des indicateurs d'un problème avec l'alcool, mais sont fréquemment attribués aux complications liées à l'âge. Une consommation problématique d'alcool lors du vieillissement constitue un risque pour la santé et peut par exemple conduire à des chutes et à des troubles cognitifs. Plus les problèmes sont pris en charge tôt, plus grandes sont les chances de modifier une consommation problématique. Le site rassemble pour la première fois les informations les plus importantes pour une compréhension aisée de cette thématique. Il vise à réduire l'abus d'alcool et ses conséquences négatives, s'inscrivant ainsi comme une contribution aux objectifs du Programme national alcool.

Le site est largement soutenu

Le site www.addictions-et-vieillissement.ch est le fruit d'une fructueuse coopération entre la Centrale nationale de coordination des addictions Infodrog, Addiction Suisse, la clinique Forel et la Centrale zurichoise de prévention de l'alcoolisme et de l'abus de médicaments (ZüFAM). Les informations sur la consommation d'alcool et le vieillissement sont disponibles en français, en allemand et en italien. Le contenu du site se base sur les études scientifiques actuelles ainsi que sur les opinions des personnes âgées et des professionnel-le-s du domaine. Le projet a été réalisé avec le soutien financier du Programme national alcool. Une extension à d'autres substances et thématiques est prévue.

Pour les personnes âgées et leurs proches

Sur ce site, les personnes âgées et leurs familles trouvent des informations sur les changements physiologiques dus à l'âge et les conséquences liées à la consommation d'alcool. Avec le vieillissement, la teneur en eau diminue dans le corps, l'alcool est moins dilué et son effet s'accroît. S'abstenir ou avoir une consommation d'alcool à faible risque peut également contribuer à une bonne qualité de vie ! Le site fournit également des informations sur les interactions problématiques entre la consommation d'alcool et les médicaments. Les proches obtiennent des informations sur la manière de réagir face à une personne ayant des problèmes avec l'alcool et sur ce qu'ils peuvent faire pour eux-mêmes.

Pour les professionnel-le-s

Les médecins, les responsables d'institutions en charge de personnes âgées, les professionnel-le-s des soins à domicile, du travail social et des consultations trouvent dans ce site des informations, des guides et des instruments pratiques utiles à l'accompagnement et au conseil des personnes âgées. Cela vaut la peine à tout âge d'intervenir en cas de problème d'alcool. Le traitement est souvent couronné de succès, surtout chez les personnes qui n'ont développé un problème d'alcool que dans la vieillesse. Le site fournit par ailleurs des indications sur les services proposant une prise en charge des personnes âgées ayant des problèmes d'alcool.

Partenaires:

Infodrog, Centrale nationale de coordination des addictions, Berne

Addiction Suisse, Lausanne

Forel Klinik, Ellikon an der Thur (ZH)

Centrale zurichoise de prévention de l'alcoolisme et de l'abus de médicaments (ZüFAM), Zurich

Personne de contact en allemand : Regula Hälg, Infodrog, 031 370 08 79

Personne de contact en français : Corine Kibora, Addiction Suisse, 021 321 29 75

Personne de contact en italien : Lucia Galgano, Infodrog, 031 370 08 78