

## **Grâce à la prévention, la Croix-Bleue romande observe un changement de comportement face à la consommation d'alcool lors de l'entrée dans le monde professionnel**

**En 2016, La Croix-Bleue a mené des actions concrètes de prévention auprès des centres de formation professionnelle du Jura Bernois, sensibilisant ainsi quelques 340 apprentis aux risques de consommation excessive d'alcool. Si en début d'année la Croix-Bleue Bernoise avait souligné que 53% des étudiants mineurs interrogés pensaient que l'alcool était mauvais pour la santé, les observations faites auprès d'apprentis plus âgés indiquent un nouveau rapport à l'alcool qu'il est essentiel de relever, et prévenir.**

« Dans le Jura Bernois, 41% des jeunes âgés de 12 à 17 ans n'ont pas d'intérêt pour l'alcool » : telle était l'une des conclusions des workshops organisés par la Croix-Bleue Bernoise début 2017. Pourtant, en Suisse 250'000 personnes ont des problèmes d'alcool, et 20% de la population a une consommation dite « à risque ». Alors quand a lieu ce changement ? Quelques soient les réponses, la prévention alcool doit se faire en amont des problématiques de consommation.

A cet effet, entre février et novembre 2016, la Croix-Bleue romande a effectué une vingtaine de workshop de sensibilisations aux risques liés à l'alcool dans les régions de Moutier et St-Imier. Ces formations ont permis d'initier chez 339 apprentis et étudiants âgés entre 18 et 25 ans une réflexion sur le thème des addictions, ainsi qu'une belle prise de conscience sur leur rapport à la consommation d'alcool.

Le bilan de ces actions de prévention est très positif, et les participants se sont montrés réceptifs à la promotion de la santé et intéressés par le sujet alcool. Partagés entre le test de la limite de la surconsommation et la conscience du danger, ces jeunes adultes n'utilisent plus l'alcool uniquement dans un cadre festif et exploratoire, comme ce fut le cas chez les plus jeunes. Nous avons pu relever qu'il y avait un réel changement de comportement face à l'alcool lors de l'entrée dans le monde professionnel, ainsi qu'une méconnaissance du produit et de ses effets.

Ce manque d'informations théoriques et pratiques souligne la nécessité de poursuivre et renforcer des actions de prévention sur le terrain, notamment pour accompagner les jeunes adultes dans leur entrée dans le milieu professionnel et pour leur donner des outils à utiliser en cas de suralcoolisation.

Finalement, les centres de formations professionnels que nous avons visités ont été heureux de constater que plus de 20% des garçons ont été motivés par notre interventions et ont ainsi baissé leur consommation suite au passage de la Croix-Bleue romande. On estime que près d'un quart des jeunes ont adopté une attitude envers l'alcool plus saine et seraient capables de prévenir une situation à risques. La bonne collaboration entre les acteurs de la prévention et de la formation a permis d'atteindre ce changement de comportement, et ainsi de mieux « outiller » les futurs professionnels pour la suite de leur parcours de vie. L'entrée dans la vie professionnelle est donc un moment clé pour proposer des mesures préventives et empêcher que la consommation d'alcool devienne une habitude, comme on prendrait son café à la pause de dix heures.

---

Pour toute information complémentaire, vous pouvez vous adresser aux personnes suivantes :

**Croix-Bleue romande**

Mireille Régis, Cheffe de projets prévention

Jérôme Livet, Secrétaire général

Av. de la Gare 31 - 1022 Chavannes-Renens

Tél. 021 633 44 33

Mail : [info@croix-bleue.ch](mailto:info@croix-bleue.ch) - [www.croix-bleue.ch](http://www.croix-bleue.ch)