

## Management Summary : Version française

### Contexte

La notion de „genre“ fait référence au sexe social (en opposition au sexe biologique) et définit les comportements et identités des hommes et des femmes d'un point de vue socioculturel, ainsi que la relation entre les sexes. Le travail sexospécifique en matière de dépendances désigne donc un travail dans le domaine des addictions qui accorde suffisamment d'importance au sexe social, que ce soit au sein d'institutions présentant ou non une mixité des sexes.

Au plus tard depuis le début des années 90, les différences sexospécifiques relatives aux causes et déroulements de dépendances, ainsi que leur signification en vue d'un traitement et d'un encadrement adéquats au niveau du travail en matière de dépendances ont été thématiques. Depuis 1994, l'Office Fédéral de la Santé Publique (OFSP) promeut le travail sexospécifique en matière de dépendances de multiples façons.

### Objectif de l'analyse de l'efficacité

En 2008, l'OFSP a décidé d'évaluer l'efficacité du travail sexospécifique en matière de dépendances. L'analyse de l'efficacité devrait permettre une compréhension approfondie de la façon dont agit un travail sexospécifique et des facteurs favorisant l'efficacité. A cet égard, l'analyse devrait également fournir des indices quant à la nécessité d'initier d'autres éventuelles actions.

### Démarche de la métaévaluation

A l'aide de la métaévaluation, des connaissances tirées d'évaluations existantes dans le domaine du travail sexospécifique en matière de dépendances ont pu être recueillies et documentées. Des études scientifiques, ainsi que des formes pratiques d'autoévaluations ont été prises en compte. A cet égard, les 633 institutions enregistrées dans la „base de données des offres d'aide dans le domaine des addictions en Suisse“ ont reçu une demande écrite pour la mise à disposition de rapports adéquats. Le taux de renvoi s'est avéré très faible, totalisant 73 questionnaires (11.5 %) et 13 rapports (2%) retournés. Ce faible retour permettrait de déduire que seules de rares institutions pratiquent explicitement le travail sexospécifique et qu'encore moins d'établissements procèdent par ailleurs à l'évaluation de leur travail. Ce recueil a été complété par des recherches ciblées. Des évaluations suisses ont principalement été intégrées, mais également des travaux intéressants élaborés par nos pays voisins. Ce faisant, 64 textes ont finalement pu être intégrés dans l'analyse.

Les textes ont été analysés au moyen d'une analyse sémantique structurée selon l'approche de Philipp Mayring. A cet effet, le matériel écrit est passé en revue selon des critères spécifiques (codes). De nouveaux critères sont toutefois également identifiés dans le matériel recueilli. L'analyse est poursuivie jusqu'à ce qu'aucun nouveau critère ne puisse être identifié. L'analyse s'est orientée autour des questions suivantes:

4. Sur la base de quels critères le travail en matière de dépendances est-il défini comme sexospécifique?
5. De quels effets les textes font-ils état?
6. Sous quelles conditions, les effets ont-ils pu être constatés (facteurs de succès)?

## Comment le travail sexospécifique en matière de dépendances agit-il ?

L'effet est le résultat d'une action ou d'une mise en oeuvre de ressources. Il présente surtout un intérêt lorsqu'un rapport entre l'action et le résultat peut être démontré. La métaévaluation a analysé les effets à un micro-niveau (individu).

Des effets du travail sexospécifique en matière de dépendances ont pu être constatés dans les domaines suivants: meilleure atteinte des groupes cibles; meilleures conditions pour les processus de changement; favorisation de changements comportementaux et d'attitude; satisfaction. Ces domaines sont décrits dans le rapport à l'aide de 17 codes et documentés à l'aide de nombreuses citations.

Les facteurs de succès englobent les conditions qui doivent être réunies afin qu'une mesure puisse générer l'effet souhaité resp. sa présence puisse favoriser l'effet souhaité. Des facteurs de succès ont pu être identifiés dans les domaines de l'orientation aux besoins, de l'aide à la survie, de l'empowerment et de la conception sexospécifique de la thérapie. Les facteurs de succès sont illustrés à l'aide de 25 codes dans le rapport.

En résumé, la façon dont agit le travail sexospécifique en matière de dépendances peut être décrite comme suit:

*Le travail sexospécifique favorise l'atteinte de groupes cibles, crée de meilleures conditions pour les processus de changement, favorise ce faisant des changements comportementaux et d'attitude, ainsi que la satisfaction des clientes et clients.*

*Ces objectifs sont atteints au moyen d'une orientation conséquente en fonction des besoins des clientes et clients, y.c. l'aide à la survie, l'empowerment ciblé, ainsi que la conception sexospécifique des offres thérapeutiques.*

La façon dont agit le travail sexospécifique en matière de dépendances peut ainsi être clairement définie. La généralisation des résultats reste toutefois limitée, étant donné que des études différentes parviennent à des résultats différents. En effet les projets et les démarches méthodiques évalués divergent fortement.

## La sexospécificité fait partie intégrante du professionnalisme

Le travail sexospécifique en matière de dépendances est en partie indissociablement connecté à d'autres critères du travail dans le domaine des addictions (p.ex. orientation aux besoins, bas seuil). Il est donc à peine possible de prouver sa contribution à une meilleure efficacité du travail en matière de dépendances. Si l'on souhaite comparer l'efficacité du travail sexospécifique en matière de dépendances avec celle du travail non sexospécifique, alors une réponse commune claire aux questions suivantes est nécessaire: quand est-ce que le travail dans le domaine des addictions est-il considéré comme sexospécifique ou non (qualité des structures et des processus)? Et comment mesurer l'effet (qualité des résultats)?

## Recommandations

- La sexospécificité améliore l'efficacité du travail en matière de dépendances. Le moment est donc venu d'exiger fermement de toutes les institutions qu'elles instaurent, au niveau des structures et des processus, les conditions principales du travail sexospécifique. QuaTheDA pourrait représenter une base adéquate, puisque le projet pose des exigences claires envers la qualité structurelle et des processus.
- Les évaluations relatives aux modes de travail sexospécifique sont rares. Afin de pouvoir comprendre à l'avenir ce qui est efficace ou non, et pourquoi, des évaluations devraient être effectuées de manière croissante, et d'autres formes

d'autoréflexion renforcées. Les „exemples de pratique et de documentation relatifs à la sexospécificité“ démontrent comment procéder à cet égard.

- Au final, des évaluations des effets dans le domaine de l'aide aux addictions font en général défaut. Le projet QuaTheDa-E souhaite contribuer à un changement de la situation. Si les critères structurels et de processus relatifs à la sexospécificité sont dès à présent également saisis à l'aide de QuaTheDA, alors l'efficacité du travail sexospécifique pourrait ce faisant être encore mieux documentée à l'avenir et les conditions nécessitées mieux comprises.